

# Cisteamina

É Efetivo no Tratamento de Pacientes com Melasma

Esse estudo conduzido por Karrabi *et al.* (2020) teve como objetivo avaliar a efetividade da cisteamina a 5% com a fórmula de Kligman modificada em pacientes com melasma epidermal severo.

Assim, 50 pacientes com melasma foram incluídos nesse estudo clínico, duplo-cego e randomizado. Os pacientes receberam por quatro meses consecutivos a seguinte posologia:

#### Grupo 1 (n= 25)

Creme de Cisteamina a 5%  
Aplicar 1 vez ao dia e deixar agir por 15 minutos

#### Grupo 2 (n= 25)

Fórmula de Kligman modificada  
(hidroquinona 4%, ácido retinóico 0,05% e betametasona 0,1%)  
Aplicar 1 vez ao dia no período noturno

#### Resultados:

A média de idade dos pacientes foi de 34,96 e 35,76 anos nos pacientes do grupo 1 e 2, respectivamente,

A média dos escores do mMASI após quatro meses foi de 7,04 no grupo 2 e de 6,09 no grupo 1;

#### Outros Resultados:

Após avaliações prospectivas, a porcentagem de diminuição dos escores do mMASI no mês 2 e 4 foi aproximadamente 9% maior no grupo cisteamina quando comparado com o grupo tratado com a fórmula de Kligman modificada ( $p=0,05$  e  $p=0,001$ , respectivamente).

## Formulações

### Creme de Cisteamina

Cisteamina.....5%  
Creme qsp.....50 g

Aplicar 1 vez ao dia e deixar agir por 15 minutos ou conforme orientação médica.

### Creme de Silimarina

Silimarina..... 1,4%  
Creme qsp.....50 g

Aplicar na face 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### Cápsulas de *Polypodium leucotomos*

*Polypodium leucotomos*.....240 mg  
Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula duas vezes ao dia ou conforme orientação médica.