

# Associação Nutracêutica

## Reverte de Maneira Significativa a Disglicemia

Estudo conduzido por Derosa *et al.* (2020) avaliou os efeitos de uma combinação de nutrientes (berberina, curcumina, inositol, banaba e picolinato de cromo) na melhora do status glicêmico em pacientes com disglucemia.

Para isso, 148 pacientes com glicose em jejum alterada ou tolerância a glicose prejudicada e que não tomavam nenhum composto hipoglicemiante participaram desse estudo clínico, randomizado, duplo-cego e placebo controlado. Eles foram divididos em dois grupos para receberem por três meses a seguinte posologia:

Grupo 2 (n= 74)  
Banaba 40 mg  
Inositol 300 mg  
Berberina 200 mg  
Curcumina 200 mg  
Picolinato de cromo 100 mcg  
Dose diária

Grupo 2 (n= 74)  
Placebo  
Dose diária

### Resultados:

- A diminuição da glicose plasmática em jejum e pós-prandial foi observada no grupo tratado com a combinação nutracêutica ( $p < 0,05$  vs. linha base e  $p < 0,05$  vs. placebo, respectivamente);

### Outros Resultados:

- Foi observada também redução da hemoglobina glicada, e da insulina plasmática em jejum no grupo 1 ( $p < 0,05$  vs. linha base e  $p < 0,05$  vs. placebo, respectivamente);
- Também foi observada uma diminuição do *Homeostatic model assessment* (HOMA) no grupo 1 ( $p < 0,05$  vs. linha base e  $p < 0,05$  vs. placebo, respectivamente);

## Formulações

### Combinação Nutracêutica

Banaba.....	40 mg
Inositol.....	300 mg
Berberina.....	200 mg
Curcumina.....	200 mg
Picolinato de cromo.....	100 mcg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia, junto com o café da manhã ou conforme orientação médica.

### Cápsulas de Altilix®

Altilix®.....	150 mg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

### Outros Resultados:

- Foi notado no grupo 1 uma melhora significativa nos níveis relacionados com a sensibilidade à insulina ( $p < 0,05$  vs. linha base e  $p < 0,05$  vs. placebo, respectivamente);
- Houve melhoras também no colesterol total ( $p < 0,05$  vs. linha base) e triglicerídeos ( $p < 0,05$  vs. linha base e  $p < 0,05$  vs. placebo, respectivamente);