

Alopecia Areata

Micronutrientes na Alopecia Areata

Vitamina D: É evidente a presença de deficiência em vitamina D nos pacientes com AA, sendo que esta parece ser secundária ao desenvolvimento da AA, não sendo, portanto, um fator desencadeador.

Zinco: Park *et al.* (2009) demonstraram que em pacientes com AA e níveis séricos de zinco abaixo de 70µg/dL, um regime de suplementação com 50 mg de gluconato de zinco ao dia levou à melhora terapêutica em 60% dos pacientes após 12 semanas.

Cobre, Magnésio e Selênio: O fato de esses minerais agirem no sistema de defesa antioxidante e síntese de nucleotídeos sugere a possibilidade de desempenharem um papel na patofisiologia da AA.

Ferro: Há uma forte hipótese de que corrigindo os níveis séricos de ferro, a resposta ao tratamento também seria melhor, de maneira semelhante ao que ocorre na alopecia androgenética (Thompson *et al.*, 2017).

Vitaminas do Complexo B: O folato (ácido fólico ou vitamina B9) como um doador de grupos metila e vitamina B12 (cobalamina) contribui para a produção de ácido nucleico e, portanto, possui um papel no folículo capilar, que é altamente proliferativo.

Antioxidantes e Vitamina A: A vitamina A tem incontáveis papéis fisiológicos, inclusive na modulação do sistema imune. Duncan *et al.* (2013) reportaram uma sobre-regulação dos genes envolvidos no metabolismo de retinoides em biópsias de indivíduos com AA e no de camundongos C3H/He.

Formulações

Micronutrientes para Alopecia Areata

Vitamina D.....	5 mcg
Zinco.....	7 mg
Cobre.....	900 mcg
Magnésio.....	260 mg
Selênio.....	34 mcg
Ferro.....	14 mg
Ácido Fólico.....	240 mcg
Vitamina B12.....	2,4 mcg
Vitamina A (retinol)	600 mcg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

