

# L-Teanina

## É Benéfica em Gatos



### Formulações

O objetivo do presente estudo aberto, multicêntrico e prospectivo foi avaliar se um suplemento oral veterinário à base de L-teanina poderia atenuar os sinais de estresse em gatos em condições de campo (DRAMARD; KERN; HOFMANS; RÈME *et al.*, 2018).

No total, 33 gatos com idades entre 5 meses e 16 anos e pesando entre 2 e 10,1 kg foram incluídos no estudo e receberam durante 1 mês:

L-teanina 25 mg pela manhã e à noite

#### Resultados e Conclusão:

→ Todos os parâmetros relacionados ao estresse melhoraram significativamente (pontuação mais baixa) durante o curso do estudo. No final do estudo, 8/27 gatos já não apresentavam os sinais. O tremor foi o parâmetro com a frequência mais reduzido, uma vez que foi detectado em 11/33 gatos no início do ensaio e em apenas 3/33 gatos no final do estudo;

### Pasta de L-Teanina

L-Teanina.....25 mg

Pasta qsp.....1 Sachê

Administrar 1 sachê pela manhã e 1 sachê à noite ou conforme orientação do médico veterinário.

→ Dos 12 gatos com problemas de sono em D0 (pontuação > 0), 9/12 foram considerados normais no final do estudo. Da mesma forma, dos 16 gatos descritos como tristes ou infelizes 12/16 estavam normais/felizes no final da administração de L-teanina. O apetite e o hábito de beber também melhoraram em alguns gatos, mas não significativamente. 2/9 e 1/2 dos gatos com apetite ou problemas com a bebida no início do estudo tornaram-se normais (pontuação 0) no final do estudo.