

Envelhecimento Cutâneo

Suplementos na Melhora da Aparência da Pele

Este estudo teve como objetivo avaliar os efeitos de uma combinação de nutrientes no envelhecimento cutâneo. Esses suplementos agem em pontos-chaves nos mecanismos cutâneos envolvidos na modulação da inflamação, síntese de colágeno e estresse oxidativo.

Assim, 159 mulheres na pós-menopausa (média de idade de 61 anos) foram selecionadas para participarem desse estudo clínico, duplo-cego, randomizado e controlado por placebo. Elas foram divididas em três grupos para receberem por 14 semanas a seguinte posologia:

Grupo altas doses (n= 51)
Isoflavonas da soja 70 mg
Licopeno 8 mg
Vitamina C 250 mg
Vitamina E 250 mg
Dose diária

Grupo 2 baixas doses (n= 53)
Isoflavonas da soja 40 mg
Licopeno 3 mg
Vitamina C 180 mg
Vitamina E 30 mg
Dose diária

Grupo 3 (n= 55)
Placebo

Resultados:

A suplementação com uma combinação de nutrientes pode reduzir de maneira significativa a profundidade das rugas faciais; Essa melhora está associada com a deposição de novas fibras de colágeno na derme.

Conclusão:

Este estudo demonstrou que a suplementação de uma mistura de isoflavonas da soja, licopeno, vitamina C, vitamina E e óleo de peixe são capazes de induzir clinicamente a redução da profundidade das rugas faciais.

Formulações

Cápsulas de Nutrientes

Isoflavonas de soja.....	70 mg
Vitamina C.....	250 mg
Vitamina E.....	250 mg
Licopeno.....	8 mg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

Cápsulas de óleo de Peixe

óleo de peixe.....	1 g
--------------------	-----

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.