



RELISSA® Phytosome

Fitoativo com ação ansiolítica e sinaptogênica.

RELISSA® é um fitoativo obtido de *Melissa officinalis* (lemon balm ou erva-cidreira), padronizado em 17% de ácidos hidroxicinâmicos com tecnologia PHYTOSOME®, que confere maior potência de ação e eficácia. Seus benefícios sobre a saúde mental são abrangentes, com ação ansiolítica que propicia efeito tranquilizante, relaxante, de melhora do sono e elevação do humor, além de benefício cognitivo e prevenção de doenças neurodegenerativas, por meio de mecanismos específicos que envolvem, desde a modulação da GABA-T e da MAO-A, até o estímulo de BDNF para neuroproteção e neuroplasticidade.

PHYTOSOME® é uma tecnologia patenteada que constitui um sistema nanoparticular e vesicular de liberação de ativos naturais de baixa solubilidade e biodisponibilidade limitada. São complexos de fosfolípidos (como a fosfatidilcolina) e compostos ativos naturais, ligados em suas estruturas, por meio de uma reação entre a cabeça polar da fosfatidilcolina e os compostos presentes nos extratos de plantas. Com a utilização de PHYTOSOME®, ocorre uma otimização de parâmetros farmacocinéticos, como o aumento da absorção, da biodisponibilidade e de fitoativos quando administrados por via oral e, consequentemente, de parâmetros farmacodinâmicos, com uma ação terapêutica mais efetiva e maior potência, considerando a efetividade do tratamento com a utilização de doses mais baixas (Lu et al., 2019; BARANI et al., 2021).

RELISSA® NA SAÚDE MENTAL - EFEITOS E AÇÕES



Figura 1. Efeitos do tratamento com RELISSA® e respectivos mecanismos de ação (adaptado de Akhondzadeh et al., 2003; Kennedy et al., 2003; Bano et al., 2023; Kara et al., 2024).

4x

RELISSA® possui ação gabaérgica com tecnologia Phytosome® que resultou em 4 vezes mais potência na inibição da gaba transaminase (Kara et al., 2024).



Crianças a partir de 6 anos e adolescentes, com TDAH, TEA, ansiedade e tensão pré-menstrual podem ser tratadas com **RELISSA®** (Müller, Klement, 2006; Bortoletto et al., 2016; Heydari et al., 2018; Dutta et al., 2022;).



RELISSA® aumentou os níveis de BDNF (*Brain-Derived Neurotrophic Factor*), uma neurotrofina com função no desenvolvimento, sobrevivência e plasticidade neuronal, cujos níveis baixos estão associados a diversos distúrbios neurológicos (Naseri et al., 2021; Kara et al., 2024).



Idosos em estágios iniciais de demência foram tratados com os ativos de **RELISSA®** por 16 semanas, com resultados positivos sobre a cognição, que começaram na 4ª semana de tratamento (Akhondzadeh et al., 2003).

Estudos clínicos com RELISSA®

Em estudo clínico randomizado, duplo cego e controlado por placebo, 100 participantes saudáveis, com queixa de grau moderado de depressão, ansiedade ou estresse, com pontuações ≥ 14 , ≥ 10 e ≥ 19 Depression, Anxiety, and Stress Scale - DASS-42) ou sono insatisfatório, com pontuações > 5 (Pittsburgh Sleep Quality Index -PSQI), foram divididos em 2 grupos (RELISSA® n = 52 e placebo n = 48). Após 3 semanas de tratamento, a qualidade do sono foi melhorada em 67,8 pela escala PSQI (escores variaram de $10,9 \pm 43,3$ para $3,5 \pm 2,6$). Adicionalmente, pela avaliação da escala DASS-42 e da escala Warwick-Edinburgh Mental Wellbeing (WEMWBS), foi observada melhora de 69,8, 70,4, 68,8 e 44,9%, respectivamente, na ansiedade (de $22,2 \pm 7,2$ para $6,7 \pm 3,8$), humor (de $23,3 \pm 7,9$ para $6,9 \pm 4,5$), sensação de estresse (de $26,3 \pm 7,7$ para $8,2 \pm 4,8$) e bem-estar mental (de $34,5 \pm 9,5$ para $50,0 \pm 9,0$) (figura 3). De forma relacionada, a figura 4 demonstra os dados absolutos utilizados no cálculo dos percentuais de melhora demonstrados na figura 3 (BANO et al., 2023).

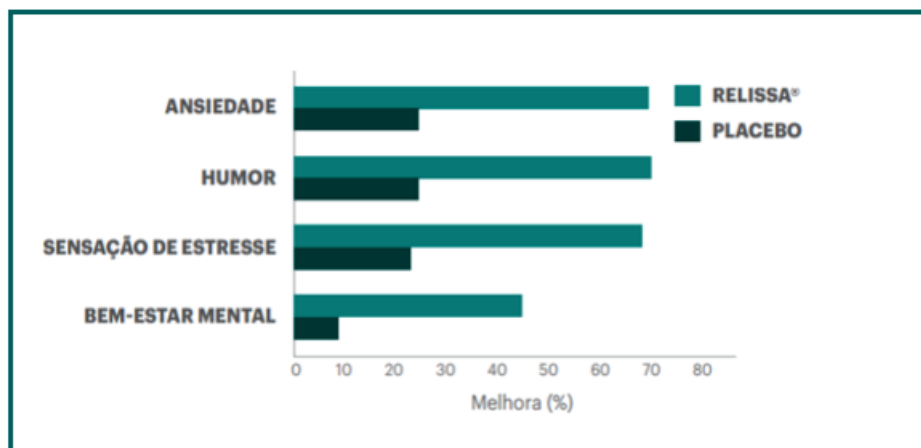


Figura 2: Efeitos do tratamento de 3 semanas com Relissa® adaptado de (Bano et al. 2023)

Contraindicações:

Administração oral de Relissa®, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado por gestantes e lactantes.

Posologia e Modo de usar:

Crianças de 6 a 11 anos: Ingerir 100mg de Relissa® uma a duas vezes ao dia.

Adultos e adolescentes a partir de 12 anos: Ingerir 200mg de Relissa® uma a duas vezes ao dia.

Referências

1. Material do Fornecedor. 2024. 2. BANO, A.; HEPSOMALI, P.; RABBANI, F. et al. The possible "calming effect" of subchronic supplementation of a standardised phospholipid carrier-based *Melissa officinalis* L. extract in healthy adults with emotional distress and poor sleep conditions: results from a prospective, randomised, double-blinded, placebo-controlled clinical trial. *Front Pharmacol.* 2023; 14: 1250560. 3. KARA M, SAHIN S, RABBANI F et al. A. An in vitro analysis of an innovative standardized phospholipid carrier based *Melissa officinalis* L. extract as a potential neuromodulator for emotional distress and related conditions. *Front Mol Biosci.* 2024; 11: 1359177. 4. NASERI M, ARABI MIANROODI R, PAKZAD Z, et al. The effect of *Melissa officinalis* L. extract on learning and memory: Involvement of hippocampal expression of nitric oxide synthase and brain-derived neurotrophic factor in diabetic rats. *J Ethnopharmacol.* 2021; 276: 114210. 5. LU, M.; QIU, Q.; LUO, X et al. Phyto-phospholipid complexes (phytosomes): a novel strategy to improve the bioavailability of active constituents. *Asian J Pharm Sci.* 2019; 14(3): 265-274.

Sugestões de Fórmulas

FÓRMULA FITOTERÁPICA ANSIOLÍTICA

Relissa®200 mg
Humulus lupulus..... 150 mg
Ashwagandha KSM 66..... 300 mg
L-Theanina300 mg

Tomar 1 dose 2x ao dia

\$\$\$

FÓRMULA FITOTERÁPICA ANSIOLÍTICA

Melissa off.....300 mg
Humulus lupulus..... 150 mg
Ashwagandha KSM 66..... 300 mg
L-Theanina300 mg

Tomar 1 dose 2x ao dia

\$

FÓRMULA TRANQUILIZADORA GERAL

Relissa® 200 mg
Passiflora ext seco..... 200 mg
Valeriana ext seco.....200 mg
L-Taurina500 mg
Magnésio glicina..... 200 mg
L-Theanina200 mg
Piridoxal 5-fosfato..... 30 mg
Zinco quelado 15 mg

Tomar 1 dose 2x ao dia

\$\$\$

FÓRMULA TRANQUILIZADORA GERAL

Melissa off.....300 mg
Passiflora ext seco..... 200 mg
Valeriana ext seco.....200 mg
L-Taurina500 mg
Magnésio glicina..... 200 mg
L-Theanina200 mg
Piridoxal 5-fosfato..... 30 mg
Zinco quelado 15 mg

Tomar 1 dose 2x ao dia

\$

FÓRMULA RELAXANTE

Relissa® 200 mg
Inositol..... 1 g
Ashwagandha KSM 66..... 250 mg
L-Taurina500 mg
GABA.....500 mg
L-Theanina 250 mg

Tomar 1 dose à noite, 1 hora antes de dormir

\$\$\$

FÓRMULA RELAXANTE

Melissa off.....300 mg
Inositol..... 1 g
Ashwagandha KSM 66..... 250 mg
L-Taurina500 mg
GABA.....500 mg
L-Theanina 250 mg

Tomar 1 dose à noite, 1 hora antes de dormir

\$

GOTAS PEDIÁTRICAS ANSIOLÍTICAS

Relissa®100 mg
Relora 50 mg
L-Theanina 100 mg
Suspensão oral gotas qsp.....20 gotas

Tomar 1 dose (20 gotas) 1x ao dia

\$\$\$

GOTAS PEDIÁTRICAS ANSIOLÍTICAS

Relora 50 mg
L-Theanina 150 mg
Suspensão oral gotas qsp.....20 gotas

Tomar 1 dose (20 gotas) 1x ao dia

\$



www.cedroni.com.br | farmacia@cedroni.com.br

☎ 11 2764-3700 | 3277-3753

Av. da Aclimação 232 - São Paulo - SP - CEP 01531-000

