

Cordyceps sinensis

Melhora o desempenho físico em 10,5% em pacientes idosos reduz a fadiga em 8,5% melhorando o bem-estar



Definição

O *Cordyceps sinensis* é um cogumelo chinês. É usado para tratar diversos distúrbios como fadiga, transtornos respiratórios, disfunção sexual, fortalecer o sistema imune e melhorar o desempenho durante a prática de exercícios.

Finalidade Terapêutica

Usado na China, entre os mais velhos, como uma espécie de 'super-ginseng', atua como suplemento alimentar em situações em que há necessidade de ter uma atividade imunorreguladora e imunoestimulante, particularmente nos típicos sintomas de esteatose hepática induzida pelo álcool.

É essencialmente usado em caso de fadiga e fadiga crônica, mas também apresenta bons resultados na melhoria da função sexual. Além disso, *Cordyceps sinensis* passou a ser bastante conhecido, especialmente nos praticantes de atividade física, uma vez que é capaz de aumentar o desempenho, os níveis de energia e endurance.

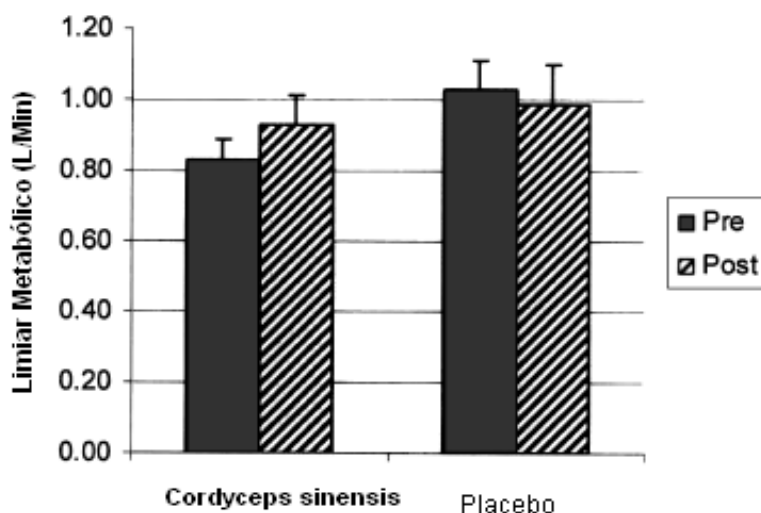
Estudos Clínicos Comprovam:

Efeitos do *Cordyceps sinensis* no Desempenho Físico de Pacientes Idosos Saudáveis

Um estudo realizado com 20 pacientes idosos saudáveis (idade entre 50 e 75 anos), que receberam 333 mg de *Cordyceps sinensis* ou placebo três vezes ao dia durante 12 semanas mostrou que:

Após receberem *Cordyceps sinensis* por 12 semanas o limiar metabólico (acima do qual o lactato se acumula) foi aumentado em 10,5% de 0,83 +/- 0,06 para 0,93 +/- 0,08 L/min (P<0,02) e o limiar de ventilação foi aumentado em 8,5% de 1,25 +/- 0,11 para 1,36 +/- 0,15 L/min, resultados os quais não foram observados no grupo placebo após as 12 semanas de suplementação.

Alterações no Limiar Metabólico no Pré e no Pós Tratamento



Conclusão

Este estudo sugere que a suplementação com Cordyceps sinensis melhora o desempenho dos exercícios físicos e pode contribuir para o bem estar à saúde de pacientes idosos e saudáveis.

Chen S, Li Z, Krochmal R, Abrazado M, Kim W, Cooper CB. Effect of Cs-4 (Cordyceps sinensis) on exercise performance in healthy older subjects: a double-blind, placebo-controlled trial. J Altern Complement Med. 2010 May;16(5):585-90.

Chocolate Energizante Pró-Desempenho Físico

Cordyceps sinensis _____ 300 mg
Chocolate nutracêutico qsp _____ 1UN *

Mande 90 bombons nutracêuticos.

Administrar um bombom nutracêutico três vezes ao dia ou conforme orientação médica.

*Cada chocolate nutracêutico contém 40% de cacau orgânico.

Melhora do desempenho físico e da imunidade

Melhora do desempenho físico e da imunidade

Central de Relacionamento

11 2764-3700 | 11 3277-3753

www.cedroni.com.br



SUPORTE DE ATENDIMENTO AO PROFISSIONAL DA SAÚDE

0800 7733 700

exceto São Paulo