

Modula os níveis do cortisol



*Melhora em
72%
os sintomas
do estresse*



*Controla
a compulsão
alimentar*



*Auxilia no
emagrecimento*



 **Florien**



OCIBEST® é um fitoativo exclusivo, com tripla padronização em 0,1% de ociglicosídeo-I, 0,2% de ácido rosmarínico e 2,5% de ácidos triterpênicos. Sua ação adaptógena atua na redução do estresse, modulando o eixo HPA (hipotálamo, glândula pituitária e glândula adrenal), responsável pela secreção do cortisol. Além disso, atua na inibição da enzima COMT (catecol-O-metiltransferase), que degrada as catecolaminas, aumentando os níveis de dopamina e noradrenalina. Desta forma, melhora a sensação de bem-estar, as condições do indivíduo em lidar com o estresse diário e, consequentemente, o gerenciamento do peso.

ESTUDO CLÍNICO

Um estudo foi realizado durante seis semanas para avaliar a eficácia do **OCIBEST®** no controle geral e nos sintomas específicos do estresse, que foram autoavaliados, por atribuição de escores, antes e ao final do tratamento. Após duas semanas, já foram observados resultados positivos. Na sexta semana, foram obtidos os melhores efeitos sobre os sintomas específicos (figura 1A) e gerais (figura 1B), que correspondem à somatória de todos os sintomas avaliados no grupo tratado com **OCIBEST®** (comparação entre antes e ao final do tratamento), demonstrando melhor adaptação ao estresse (SAXENA et al., 2012).

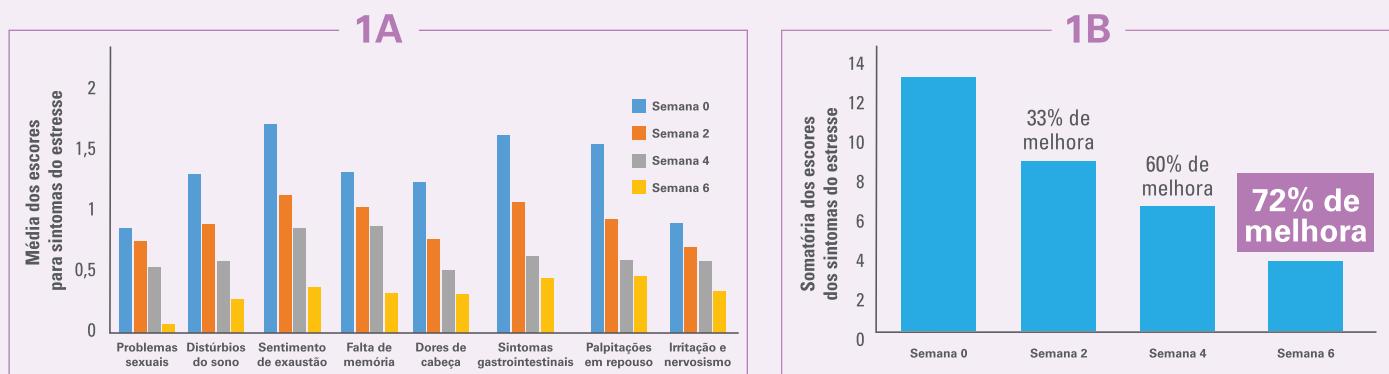


Figura 1: Comparação dos efeitos de **OCIBEST®** na melhora dos sintomas específicos e gerais do estresse, antes e ao final do tratamento (adaptado de SAXENA et al., 2012).



VOCÊ SABIA?

O cortisol possui um papel fundamental no desenvolvimento da obesidade. Quando os níveis estão elevados, ocorre hipertrofia do tecido adiposo abdominal, ganho de peso, resistência insulínica e hiperglicemia, característicos da síndrome metabólica. O controle do estresse é um fator chave para a regulação hormonal, contribuindo com o emagrecimento (ABRAHAM et al., 2013).

OCIBEST® E O CORTISOL NO GERENCIAMENTO DO PESO

OCIBEST® contribui para o tratamento da obesidade relacionada ao estresse, por ser capaz de modular os níveis de cortisol, interferindo com suas ações metabólicas que envolvem o ganho de peso e controlando a ingestão excessiva de alimentos ricos em gordura e açúcar (VICENNATI et al., 2009).

Posologia e modo de usar

Ingerir uma dose de 300mg de **OCIBEST®**, de duas a quatro vezes ao dia.

Contraindicações

A administração oral de **OCIBEST®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não é recomendado para crianças, gestantes e lactantes.

Referências

ABRAHAM SB et al. Cortisol, obesity, and the metabolic syndrome: a cross-sectional study of obese subjects and review of the literature. *Obesity (Silver Spring, Md.)*. 2013; 21(1): E105-117.
SAXENA RC et al. Efficacy of an extract of Ocimum tenuiflorum (OciBest®) in the management of general Stress: a double-blind, placebo-controlled study. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012; 2012: 894509. VICENNATI V. Stress-related development of obesity and cortisol in women. *Obesity (Silver Spring)*. 2009; 17(9): 1678-1683.



www.cedroni.com.br | farmacia@cedroni.com.br
11 2764-3700 | 3277-3753 | 11 9 9350-7997
Av. da Aclimação 232 - São Paulo - SP - CEP 01531-000

SAPS
SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO
(11) 2764-3747
SAP
SAP
SAP

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO
Fundação Vanzolini
NBR ISO 9001:2015