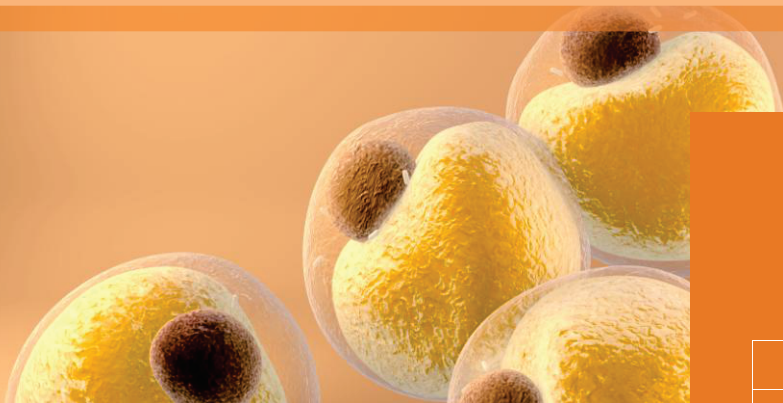


Metabolaid®

Reduz Significativamente o Peso, IMC e Massa Gorda



Formulações

Cápsulas de Metabolaid®

Metabolaid®.....500 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia (30 minutos)

Associação

Green tea.....250 mg

Capsaicina.....50 mg

Gengibre.....100 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula no almoço e 1

O objetivo desse estudo foi determinar a eficácia da associação de *Lippia citriodora* e *Hibiscus sabdariffa* no tratamento da obesidade e/ou controle de peso em indivíduos sem dieta controlada (MARHUENDA; PEREZ; VICTORIA-MONTESINOS; ABELLAN *et al.*, 2020).

Para isso, 84 indivíduos sedentários e saudáveis de ambos os sexos, com idade entre 18 e 65 anos, com IMC entre 25 e 35 kg/m² foram selecionados para receberem:

Grupo 1
Metabolaid®

Grupo 2
Placebo

Resultados:

- ✓ Após 84 dias, o grupo 1 apresentou redução do peso corporal, Índice de Massa Corporal e massa gorda mensurada por bioimpedância e densitometria;
- ✓ A redução significativa da massa foi observada em maior extensão, no tronco.

Conclusão:

A administração de Metabolaid® durante 84 dias foi eficaz na redução de peso, IMC e massa gorda central, independente da atividade física.

