

# Combinação Nutracêutica

Nova Opção de Tratamento para Rinite Alérgica



Esse estudo randomizado, de grupos paralelos, controlado e policêntrico teve como objetivo avaliar a eficácia e a segurança de uma combinação nutracêutica na prevenção de exacerbações da rinite alérgica em crianças após o final da fase de tratamento farmacológico (MARSEGLIA; LICARI; LEONARDI; PAPALE *et al.*, 2019).

Assim, 128 crianças com idade entre 6 e 12 anos, diagnosticadas com RA, sensíveis a ácaros ou pólenes e *Total Symptoms Score* (TSS)  $\geq 15$  e pelo menos 1 para congestão nasal foram randomizados para receberem durante 4 a 12 semanas:

Grupo 1	Grupo 2
Quercetina 150 mg	Placebo
Extrato seco de <i>Perilla frutescens</i> 80 mg	
Vitamina D3 200 UI	
1 Cápsula ao dia	

## Resultados:

O grupo 1 reduziu pela metade o risco de exacerbações da RA (HR=0,54);  
As crianças do grupo 1 tiveram menos exacerbações da RA comparado ao grupo 2;

## Formulações

### Combinação Nutracêutica

Quercetina.....	150 mg
<i>Perilla frutescens</i> .....	80 mg
Vitamina D3.....	200 UI
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

### Sachê Probiótico

<i>B. longum</i> .....	3X10 <sup>9</sup> UFC
<i>B. infantis</i> .....	1X10 <sup>9</sup> UFC
<i>B. breve</i> .....	1X10 <sup>9</sup> UFC
Excipiente qsp.....	1 Sachê

Administrar 1 sachê pela manhã diariamente ou conforme orientação médica/ nutricional.

## Outros Resultados

Em crianças com exacerbações de RA, o número total de dias no qual cada paciente tomou pelo menos um medicamento de resgate foi significativamente menor no grupo 1 comparado ao grupo 2;  
Na população geral, os dias acumulados tratados com medicação de resgate foram significativamente maiores no grupo 2 comparado ao grupo 1;